

# ふれあい健康体操700回記念 リズム体操の集い

ふれあい健康体操は2014年4月にスタートして700回を超えました  
おとなも子どもも全員集合！  
体操・ゲームを楽しみましょう

日時 令和元年6月29日（土曜日）10：00～11：30  
場所 第2公園（中央公園）

## プログラム

### 第1部

1. ラジオ体操・リズム体操・げんきりん体操 指導：坂東啓子さん
2. 楽しい体力チェック（握力測定・呼吸機能測定・バランス評価）

☆~~~~☆~~~~☆ 休憩 ☆~~~~☆~~~~☆

### 第2部

世代間交流：一輪ころがし・ベイゴマ回し・けん玉



健康体操



一輪ころがし



ベイゴマ回し

主催：布施新町町会

実施：ふれあい健康体操の会

お問い合わせ：塚本 亮(7132-8851) 坂東 啓子(7133-9304)